

Як часто за останні 2 тижні Вас турбували наступні прояви?

Дуже низька зацікавленість або задоволення від звичайних справ (відсутність бажання щось робити)

Більше половини цього часу

Поганий настрій, пригніченість або почуття безпорадності

Майже кожного дня

Труднощі із засинанням, переривчастий або занадто тривалий сон

Не турбували взагалі

Почуття втоми або знесилення (занепад сил)

Майже кожного дня

Поганий апетит чи навпаки – переїдання

Майже кожного дня

Погані (негативні) думки про себе. Ви вважаєте себе невдахою або розчаровані в собі, або вважаєте, що не виправдали сподівань своєї родини

Майже кожного дня

Труднощі концентрації уваги (наприклад, зосередитися на читанні газети чи перегляді телепередач)

Більше половини цього часу

Ваші рухи або мова були настільки повільними, що оточуючі могли це помітити. Або, навпаки, Ви були настільки метушливі або збуджені, що рухалися більше, ніж зазвичай

Не турбували взагалі

Думки про те, що Вам краще було б померти або про те, щоб заподіяти собі шкоди будь-яким чином

Не турбували взагалі

У випадку наявності у Вас наведених вище проблем – наскільки вони ускладнили виконання Вами службових обов'язків, домашніх справ або ж спілкування з іншими людьми?

Надзвичайно ускладнили

Загальний бал 16

Тяжкість депресії: **Середньої тяжкості депресія**

Версія #1

Національний адміністратор створив 20 жовтня 2022 10:43:53

Національний адміністратор оновив 14 липня 2023 08:35:22